

CAMPAMENTO TONALLI 2019

ANTECEDENTES

La Diabetes tipo 1 es la enfermedad crónica degenerativa más común en niños y jóvenes y puede incluso afectar a bebés. Los casos en México se han triplicado en los últimos 50 años y para las familias implica un gasto catastrófico (el 30% de los ingresos de la familia se destinan a la enfermedad). Sin embargo, y a pesar de lo común y delicado del tema, en la actualidad es una enfermedad muy poco conocida, las familias mexicanas están poco informadas y hay poco apoyo hacia esta causa.

¿QUÉ ES TONALLI?

Tonalli es una red de apoyo para niños y jóvenes con Diabetes tipo 1 y sus familiares. En la AMD organizamos talleres y actividades para ayudar a las familias a aprender los comportamientos básicos para vivir saludablemente y manejar adecuadamente la Diabetes tipo 1 a través de actividades mensuales y el Campamento Tonalli.

OBJETIVO GENERAL DEL CAMPAMENTO TONALLI

Que los niños y jóvenes que viven con Diabetes tipo 1 aprendan a ser autosuficientes con su padecimiento a través del ejercicio, la alimentación, un tratamiento adecuado y el apoyo emocional durante 5 días de campamento para que al regresar a su casa tengan herramientas para llevar una vida sana y con calidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Desarrollar Independencia y seguridad a través de las actividades educativas. Pertenecer a un grupo de pares con diabetes tipo 1 para generar comunidad y apoyo. Practicar un estilo de vida saludable dura 5 días acompañado y escuchado por personas que comparten vivencias y experiencias. Promover una actitud positiva, de motivación y de autocuidado respecto a la diabetes tipo 1. vida sana y con calidad.

¡ÉSTE AÑO FUE UN GRAN AÑO!



El campamento Tonalli 2019 se realizó una vez más en “Las Estacas”, Morelos, del **29 de julio al 01 de agosto 2019**.

Asistieron **45 niños y adolescentes con diabetes tipo 1**, quienes fueron divididos por cabañas de la siguiente manera:

CABAÑAS					
NIÑAS			NIÑOS		
Rosa	(6-10 años)	9	Azul	(7-8 años)	3
Morada	(11- 12 años)	6	Café	(9- 11 años)	6
Naranja	(13-14 años)	5	Verde	(13-14 años)	7
Roja	(15-17 años)	3	Negra	(15-17 años)	6

Se entregaron un total de 37 becas, lo cual corresponde a un 82% de los niños y jóvenes que recibieron apoyo para asistir al campamento Tonalli 2019. Las becas se entregaron con base a un formato de solicitud firmado por los padres de familia, en donde se comprometieron a tener seguimiento en educación en diabetes y mantener o bajar el % de HbA1c al mejorar los hábitos en casa y así poder asistir nuevamente en el 2020 al campamento Tonalli y volver a participar por un porcentaje de beca.

Los porcentajes de beca se entregaron de la siguiente manera:

BECAS	
100 %	4
70%	9
50%	11
30%	11
15%	2
Sin beca	8

En cuanto al staff, Campamento Tonalli 2019 contó con un staff de 25 profesionales de la salud con experiencia en diabetes tipo 1, así como asesores que son jóvenes que viven con DM1 y con su ejemplo enseñan un estilo de vida saludable, actitud positiva y modelan el ejemplo a los más pequeños.

El staff Tonalli 2019 estuvo conformado de la siguiente manera:

STAFF TONALLI	
Nutriólogas	3
Médicos endocrinólogos pediatras	3
Médicos endocrinólogos	1
Educadores en Diabetes	4
Psicólogos	2
Asesores	8
Coordinación de asesores	1
Coordinación del campamento	2
Dirección del campamento	1

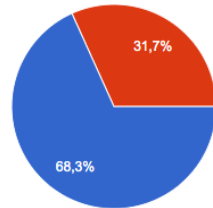
Además, el equipo de la AMD estuvo apoyando desde el área de presidencia y dirección, el área legal y administrativa, el área de diseño gráfico y comunicación, así como servicio social y voluntariado.

Gracias al apoyo de Sanofi, así como de otros laboratorios pudimos realizar el campamento Tonalli 2019. La misión de la AMD es brindar apoyo y educación para el bienestar de las personas que viven con diabetes y sus familiares. El campamento Tonalli le permite a la asociación conocer de cerca las necesidades reales de la población con diabetes tipo 1 y sus cuidadores primarios, por tal motivo somos conscientes de la importancia del seguimiento interdisciplinario de los niños y jóvenes que regresan del campamento y nuestro compromiso es seguir realizando campamentos Tonalli y actividades de seguimiento por muchos años más.

A continuación se muestran algunos resultados antes y después del campamento en los campistas participantes en Tonalli 2019:

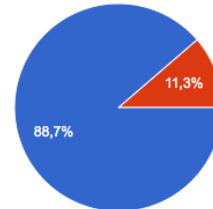
¿Sabes calcular tus dosis de insulina?

63 respuestas



¿Sabes calcular tus dosis de insulina?

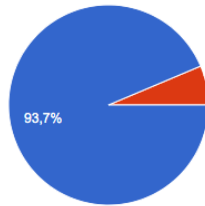
53 respuestas



● Si
● No

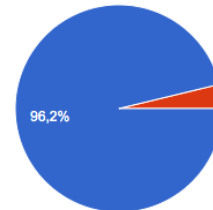
¿Sabes aplicarte la insulina solo?

63 respuestas



¿Sabes aplicarte la insulina solo?

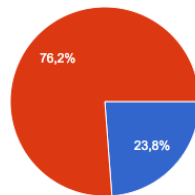
53 respuestas



● Si
● No

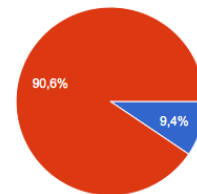
¿Sabes contar carbohidratos?

63 respuestas



¿Sabes contar carbohidratos?

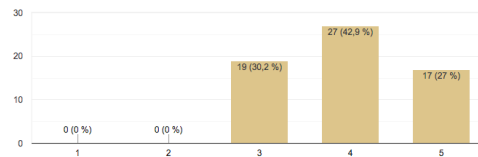
53 respuestas



● No
● Si

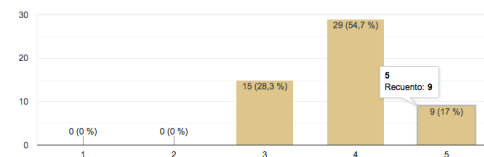
Señala del 1 a 5 cómo está tu salud en este momento al vivir con diabetes:

63 respuestas



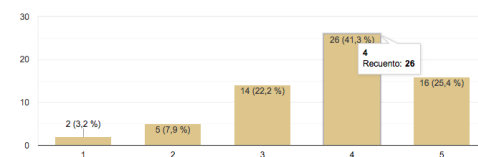
Señala del 1 a 5 cómo está tu salud en este momento al vivir con diabetes:

53 respuestas



Señala ¿Cómo te sientes actualmente al vivir con diabetes?

63 respuestas



Señala ¿Cómo te sientes actualmente al vivir con diabetes?

53 respuestas

